

令和8年度（学び続ける教師を応援する）しまだい学校教員研修 ※対面（集合型）

研修名	学校現場のメンタルヘルス ～島根大学式働き方タイプ尺度を生かして～							
資質向上に関する指標（文科省）	教職に必要な素養、生徒指導		プログラム指標（しまだい）	学校創造				
キャリアステージ	自立・向上期（1～10年目）	○	研修レベル	基礎（学部1・2年レベル）	○			
	探究・発展期（10～20年目）	○		応用（学部3・4年レベル）				
	充実・円熟期（20年目以降）	○		発展（大学院レベル）				
開設日	令和8年9月17日（木）午後		時間数	3時間	受講定員 30名			
会場	山陰教員研修センター （島根大学教育学部附属義務教育学校前期課程に併設）		所在地	島根県松江市大輪町416-4				
授業形態	講義、演習		対象校種（◎推奨）	幼	小	中	高	特
				◎	◎	◎	◎	◎
実施方法	対面（集合型）		対象教科	全教科				
			対象職種	広く学校教育関係者				
担当講師	<small>たかはし さとる</small> 高橋 悟（島根大学人間科学部人間科学科 教授 こころとそだちの相談センター センター長）							
研修内容	島根大学式働き方タイプ尺度（ScWAT）を活用した研修です。尺度を体験することで、自分の働き方タイプを知り、タイプごとに異なる、職場でのメンタルヘルス維持・向上のヒントを学びます。また、自分とは異なるタイプの特徴を知ること、他者や人間関係理解を得て、チーム学校の実現への一助としていただければと思います。							
日程 ※研修の進み具合によっては、予定時間を変更することがあります。	時間	内容 ※研修中は適宜休憩をとります。						
	13:10～13:30	受付						
	13:30～13:40	オリエンテーション						
	13:40～15:00	島根大学式働き方タイプ尺度の体験と、尺度についての解説						
	15:00～16:30	尺度に基づいた演習（グループワークを含む）						
16:30～16:45	「実施後アンケート」記入・事務連絡 ※「研修の課題・振り返り」の記入は研修時間内で随時							
研修に関して各自準備するもの	・島根大学式働き方タイプ尺度を体験していただくために、個人のスマートフォン等をご準備ください。							
事前課題	・特になし							
その他	・募集要項に記載の携行品等をご持参ください。 ・講義の内容に関する質問等に、メールで対応します。 satoru@hmn.shimane-u.ac.jp まで、ご連絡ください。							