

令和 2 (2020) 年度 島根大学教員免許状更新講習シラバス【選択領域】

講習名	【選択】脂質の体内吸収と生理活性				
授業形態	動画視聴・個人学習	時間数	6 時間	定員	30 名
受講期間	資料等送付予定日 令和 2 年 8 月 22 日(土)	履修認定 対象職種	教諭・栄養教諭		
	修了認定試験等返送締切日 令和 2 年 9 月 18 日(金)	主な 受講対象者	中学校・高等学校 理科教諭・栄養教諭向け		
担当講師	清水 英寿 (学術研究院農生命科学系 准教授) 吉清 恵介 (学術研究院農生命科学系 准教授)				
到達目標	食事から摂取する脂質、特に脂肪酸を化学の観点から理解し、その体内吸収経路の概要を理解すること。また、内々に取り入れられた脂質の生理活性に関して、病態生理学の観点から理解すること。				
講習の内容	食事により摂取する脂質について、(1) その構造と分類、安定性について物理化学的な観点から概説し、(2) 脂質の有する様々な生理活性について、病態生理学の観点から概説する。また、脂質の体内吸収経路、体内吸収性、および必須脂肪酸の一種であるオメガ 3 脂肪酸の摂取源としての食材についても紹介する。				
日程 ※個人ワークの進み具合によって、講習時間が多少変更となる場合があります。	80 分間	(動画視聴・課題) 脂質の構造 (担当：吉清)			
	80 分間	(動画視聴・課題) 脂質の体内吸収 (担当：吉清)			
	80 分間	(動画視聴・課題) 脂質の生理活性 (担当：清水)			
	80 分間	(動画視聴・課題) 関連する病態 (担当：清水)			
	40 分間	修了認定試験 事後評価アンケート記入			
試験方法	筆記試験(郵送、自筆)	試験時のノート・配布資料の参照	可		
評価基準	<ul style="list-style-type: none"> ・到達目標にあげた内容を理解し説明できる。 ・総得点の 6 割以上を認定とする。 ・課題の提出により、講習への積極的な参加が認められる。 				
講習に関して各自準備するもの	・DVD (DVD-Video 形式) の再生ができる機器。パソコンでの再生を行う際には、ソフトウェアが必要となる場合があります。				
事前課題	・特になし				
留意事項	<p>8 月 22 日頃に資料、授業動画の入った DVD、修了認定試験(問題・解答用紙)、免許状更新講習受講者評価書を更新講習システムに登録されている住所宛てに送付します。(8 月 27 日までに届かない場合は問い合わせてください) 動画を視聴し、指示に従って個人で課題を行ってください。課題は返送してください。</p> <p>動画を視聴したうえで、修了認定試験および免許状更新講習受講者評価書に必ず自筆で回答をし、島根大学教師教育研究センターまで返送ください。資料および授業の動画の複製は認められません。DVD は講習終了後返送してください。</p>				