

令和2（2020）年度 島根大学教員免許状更新講習シラバス【選択領域】

講習名	【選択】発育期にある児童・生徒の運動器疾患予防と救急処置			
授業形態	動画視聴・個人学習	時間数	6時間	定員 30名
受講期間	資料等送付予定日 令和2年8月6日（木） 修了認定試験等返送締切日 令和2年9月4日（金）	履修認定 対象職種	養護教諭	
		主な 受講対象者	校種【幼稚園・小学校～高等学校・特別支援学校】 ※養護教諭に限る。	
担当講師	内尾 祐司（島根大学学術研究院医学・看護学系 教授） 馬庭 壯吉（島根大学学術研究院医学・看護学系 教授） 木原 勇夫（島根大学医学部 嘱託講師） 土江 梨奈（島根大学学術研究院医学・看護学系 講師）			
到達目標	(1) 発育・発達途上の児童・生徒の運動器疾患（外傷、障害、疾患）の発生状況と課題を理解する。 (2) 学校保健における運動器疾患、特に外傷の救急処置とスポーツ傷害（外傷・障害）予防の方法を身につける。			
講習の内容	児童・生徒の健康上の問題として、運動不足からくるバランス能力や筋力などの基本的な運動能力や体力の低下が挙げられる一方、低学年からの運動クラブ、部活動での過度の運動や不適切な運動方法が四肢・脊柱のスポーツ傷害（外傷・障害）を引き起こすなど、運動の過少と過多の二極化現象が指摘されている。このような児童・生徒の運動器疾患（外傷、障害、疾患）について、運動器の構造と働き、運動器・運動器疾患の実態、運動器疾患の特徴と対処法、学校における運動器検診を中心に解説する。 さらに、外傷の救急処置の具体的な方法並びに児童・生徒が運動や競技を通して自分の体とどのように付き合っていくのか等スポーツ傷害を予防する体づくりについて、講義と実演を行う。			
日程 ※個人ワークの進み具合によって、講習時間が多少変更となる場合があります。	30分間	（動画視聴・課題）児童・生徒の校内での事故等の発生状況〈講義〉（土江梨奈） 質問は次のアドレスにて受け付けます。 thuchie@med.shimane-u.ac.jp		
	130分間	（動画視聴・課題）児童・生徒の運動器疾患の発生状況と課題〈講義〉（内尾祐司） 質問は次のアドレスにて受け付けます。 uchio@med.shimane-u.ac.jp		
	80分間	（動画視聴・課題）外傷の救急処置〈講義・実演〉（馬庭壯吉）		
	80分間	（動画視聴・課題）スポーツ傷害予防の体づくり〈講義・実演〉（木原勇夫）		
	40分間	修了認定試験 事後評価アンケート記入		
試験方法	筆記試験（郵送、自筆）	試験時のノート・配布資料の参照	可	
評価基準	<ul style="list-style-type: none"> ・到達目標にあげた内容を理解し説明できる。 ・総得点の6割以上を認定とする。 ・課題の提出により、講習への積極的な参加が認められる。 			
講習に関して各自準備するもの	・DVD（DVD-Video形式）の再生ができる機器。パソコンでの再生を行う際には、ソフトウェアが必要となる場合があります。			
事前課題	・特になし			
留意事項	<p>8月6日頃に資料、授業動画の入ったDVD、修了認定試験（問題・解答用紙）、免許状更新講習受講者評価書を更新講習システムに登録されている住所宛てに送付します。（8月10日までに届かない場合は問い合わせてください）動画を視聴し、指示に従って個人で課題を行ってください。課題は返送してください。</p> <p>動画を視聴したうえで、修了認定試験および免許状更新講習受講者評価書に必ず自筆で回答をし、島根大学教師教育研究センターまで返送ください。資料および授業の動画の複製は認められません。DVDは講習終了後返送してください。</p>			